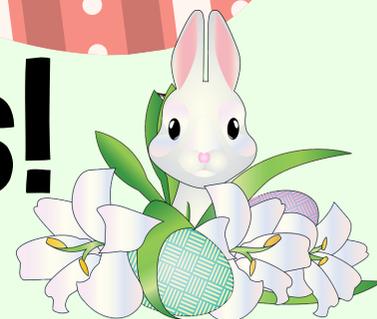


Joyeuses Pâques!



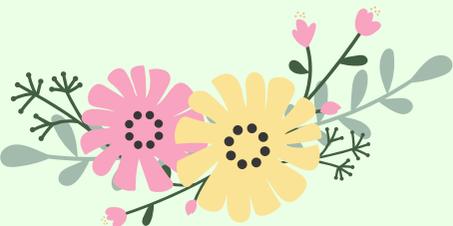
D'où vient Pâques?

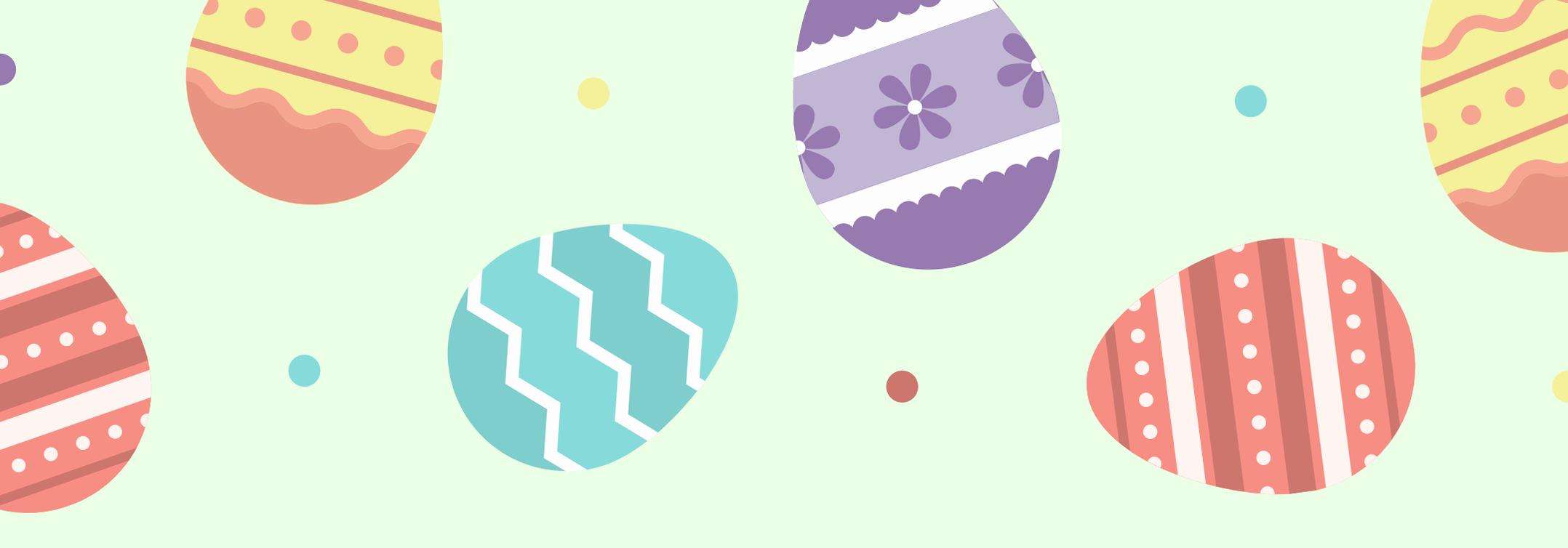
Quand on pense à Pâques, on pense tout de suite au Lapin de Pâques ou bien à la chasse aux œufs en chocolat! Or à la base, la fête de Pâques est une fête religieuse chrétienne où l'on célèbre la résurrection du prophète Jésus-Christ, et ce, en faisant le carême.

La fête de Pâques est aussi une fête païenne où l'on célèbre l'arrivée du printemps d'où la présence des poussins, des lapins, des œufs, etc. Par ailleurs, Pâques coïncide souvent avec la Pessah, une fête juive.

Aujourd'hui, la fête de Pâques est encore une fête religieuse, mais c'est surtout un moment pour se rassembler en famille autour d'un repas et en mettant en scène une chasse aux œufs pour les enfants.

Source : [Pâques au Canada](#) et la [Pessah au Canada](#) de L'encyclopédie canadienne.





Pour égayer vos festivités, voici quelques activités que la BJM vous propose de faire à la maison avec vos enfants :

Une chasse aux œufs de Pâques

Cacher des « œufs de Pâques », soit des petites friandises emballées (ou découpez du papier ou du carton en forme d'œuf et inscrivez des messages dessus), pour vos enfants dans différentes pièces de la maison.

Pour les plus petits, vous pouvez simplement déposer les œufs de façon à ce qu'ils les voient rapidement ou bien tracer un petit chemin avec ces derniers. Pour les plus vieux, vous pouvez leur pimenter la tâche en intégrant des énigmes à résoudre afin de parvenir aux trésors de Pâques !



Des chansons

- [Le lapin de Pâques](#)
- [Chasse aux œufs de Pâques](#)
- [Pâques est arrivée](#)

Des histoires

- [Pat le chat : la grande fête de Pâques](#)
- [Le premier œuf de Pâques](#)
- [La doudou qui aimait trop le chocolat](#)



Une recette

Pour la fête de Pâques, nous vous proposons de faire des [crêpes en forme de Lapin](#) avec vos enfants.

Des bricolages

Surveillez nos réseaux sociaux pour des idées de bricolage pour Pâques!



Dans tous les cas, amusez-vous avec vos enfants!

